

REGULAMIN
REKREACYJNO – SPORTOWO – KULTURALNEGO
TURNIEJU SOŁECTW
Organizowanego w Foluszu w dniu 19.07.2009r.

Organizator: Urząd Gminy w Dębowcu,

Cel: Integracja sportowo – rekreacyjna społeczności z terenu całej gminy, Sołtysów, Radnych oraz Rad Sołeckich. Sportowe spędzanie wolnego czasu.

Termin: dnia 19.07.2009r godz. 15⁰⁰

Miejsce: Folusz– koło Szkoły Podstawowej

Uczestnictwo: w turnieju uczestniczą drużyny dziesięcioosobowe w składzie których może występować sołtys, radny danej miejscowości, członek Rady Sołeckiej oraz siedmiu mieszkańców miejscowości uczestniczących w turnieju.

W przypadku remisu w zajęciu I lub II i II lub III miejsca będzie między tymi drużynami rozegrana konkurencja, o miejsce IV, V, VI, VII itd. Będzie w razie remisu decydował rzut monetą.

Nagrody: Za zajęcie I, II, III miejsca organizator funduje puchar, dyplom oraz nagrody pieniężne.

Organizator zapewnia dziesięcioosobowym drużynom z każdej miejscowości wyżywienie oraz napoje podczas trwania turnieju.

Przepisy ogólne:

- Każda drużyna przyjeżdża na koszt własny,
- Reprezentacja liczy dziesięć osób,
- Losowanie kolejności startu odbędzie się oficjalnie podczas rozpoczęcia turnieju,
- Każdy zawodnik biorący udział w turnieju nie może startować więcej niż w trzech konkurencjach,
- Brak osoby w danej konkurencji będzie liczone jako „0” punktów,
- Zgłoszenia prosimy przesłać lub zgłosić telefonicznie do Urzędu Gminy (Agnieszka Libuszowska, tel. 4413028 lub 82.
- Sprawy sporne podczas trwania zawodów rozstrzyga sędzia główny
- Osoby biorące udział w turnieju muszą być pełnoletnie.

Turniej jest organizowany co roku w innej miejscowości – charakter rotacyjny.

Proponowane konkurencje:

- 1) Rzut beretem z anteną do kosza,
- 2) Bieg w płetwach,
- 3) Słalom sołtysów rowerem do „urzędu”,
- 4) Konkurs siłacza,
- 5) Rzut workiem z piaskiem z miejsca,
- 6) Bieg w workach.

1. Rzut beretem z anteną do kosza

Rzut beretem z wyznaczonej linii do kosza lub oznaczonego koła. Każda drużyna otrzymuje możliwości trzech rzutów. Punktowanie tylko trafne rzuty.

Ilość zawodników- od 1-3.

Sposób oceny – trafne rzuty

Punktacja- 0-3

2. Bieg w płetwach

Startuje 2 osoby, które wykonują slalom ustawiony przez organizatora. Konkurencja odbywać się będzie na czas.

3. Slalom sołtysów rowerem do „urzędu”

Każdy sołtys ma na rowerze do pokonania slalom ok. 40 metrów.

Dwa odcinki 20 metrowe.

Połowie dystansu – w umownym urzędzie, musi napisać obiadę, opieczetować ją i w drodze powrotnej przywiesić na tablicy reklamowej.

Ilość zawodników – 1 – obowiązkowo sołtys.

Sposób oceny – czas przejazdu, poprawność wykonania zadań.

Punktacja – punktacja za czas przejazdu, zgodnie z kolejnością na mecie,

np. 6,5,4,3,2,1

4. Konkurs siłacza

Konkurencja polega na wyciśnięciu odważnika. Zawodnik wyciska prawą lub lewą ręką odważnik na wyprostowane ramię bez uginania nóg w kolanach i odrywania stóp od podłoża.

Liczba zawodników – 1 powyżej 20 lat

Sposób oceny – liczba poprawnych podniesień.

Punktacja – zwycięzca 10 pkt, kolejny – 9, itd.

5. Rzut workiem z piaskiem z miejsca

Konkurencja polega na wykonaniu rzutu z linii startu, bez rozbiegu workiem z piaskiem o wadze 10 kg.

Liczba zawodników – 1

Sposób oceny – odległość rzutu

Punktacja – pierwszy – 10, drugi – 9 itp.

6. Bieg w workach

Sztafeta na dystansie 2 x 30 metrów. Na mecie zamiana zawodników bieg na linię startu.

Liczba zawodników – 2

Sposób oceny – czas wykonania zadania

Punktacja – zgodnie z kolejnością na mecie: np. 6-5-4-3-2-1

Życzymy miłej sportowej zabawy
Wójt Gminy Dębowiec
Zbigniew Staniszewski